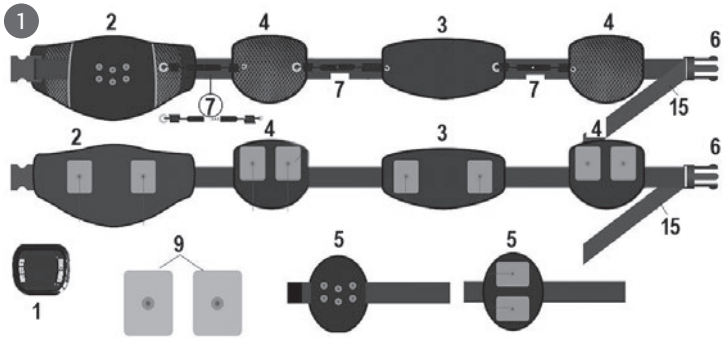
GYM form ABS-A-Round

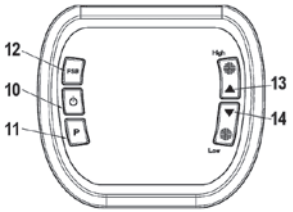
MediaShop

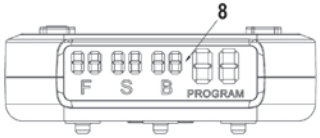
AS SEEN ON TV
DAS ORIGINAL
aus der TV-Werbung

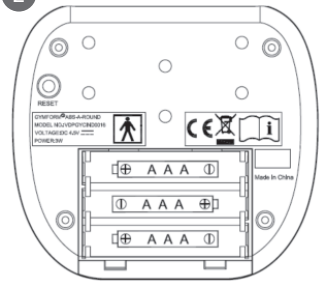
Bedienungsanleitung
& Diätplan

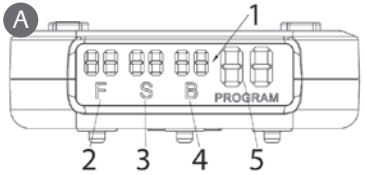
1. Gerät Gymform® ABS-A-Round
2. Gürtel: Bauchmuskelteil
3. Gürtel: Teil für den unteren Rückenbereich
4. Gürtel: Teil für die schrägen Bauchmuskeln
5. Gürtel für Arme und Beine
6. Verschluss
7. Gürtelverbindungen
8. LCD-Display
9. Pads Bauchmuskel- und Lendenbereich
10. Ein-/Aus-Taste
11. Programmwahltaste
12. Wahltaste Gürtelteil
13. Taste Intensität erhöhen
14. Taste Intensität reduzieren
15. Gürtelband
16. RESET-Taste
17. Doppelpads Bereich schräge Bauchmuskeln

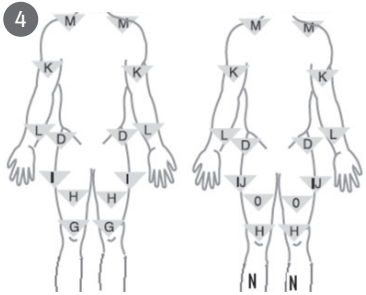












Herzlichen Glückwunsch zum Erwerb von **Gymform® ABS-A-ROUND**. Ihre Sicherheit ist unser Hauptanliegen. Deswegen bitten wir Sie, sich vor Gebrauch des **Gymform® ABS-A-ROUND** mit allen in dieser Anleitung enthaltenen Informationen vertraut zu machen. Es ist unerlässlich, dass jede Person, die dieses Gerät verwenden möchte, die mitgelieferten Anweisungen liest und versteht. Ein informierter Benutzer ist ein sicherer Benutzer. Vielen Dank für den Kauf des **Gymform® ABS-A-ROUND**. Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei den Trainingseinheiten.

HINWEISE

Bevor Sie irgendein Übungsprogramm starten, fragen erst Ihren Hausarzt und Ihren Physiotherapeuten. Das gilt auch für das Training mit **Gymform® ABS-A-ROUND**.
Versichern Sie sich, dass Sie die Anleitungen, Hinweise auf Vorsichtsmaßnahmen und anderen Hinweise sorgfältig gelesen haben, bevor Sie **Gymform® ABS-A-ROUND** verwenden. **Gymform® ABS-A-ROUND** wurde für Erwachsene entworfen, deren Gesundheitszustand gut ist. Es ist jedoch notwendig, das Gerät vorsichtig zu benutzen. Lesen Sie vor Gebrauch des Produkts die nachstehenden Leitlinien und die Gebrauchsanleitung.

- **Ein Anbringen der Pads in der Nähe des Brustkorbs kann das Risiko von Herzflimmern erhöhen.**
- **Gleichzeitiges Anschließen eines Benutzers an ein chirurgisches Hochfrequenzgerät kann an den Kontaktstellen mit Gymform® ABS-A-ROUND zu Verbrennungen führen und Gymform® ABS-A-ROUND kann beschädigt werden.**
- **Ist ein therapeutisches Kurzwellengerät oder ein Mikrowellengerät in der Nähe (zum Beispiel in einer Entfernung von 1 m) gleichzeitig in Betrieb, kann das zu Instabilität der Ausgangsleistung von Gymform® ABS-A-ROUND führen.**
- **Gymform® ABS-A-ROUND ist ein leistungsstarkes Elektrostimulationsgerät. Es kann zu Verletzungen kommen, wenn Sie direkt das fortgeschrittenste Übungsprogramm verwenden. Fangen Sie mit den unteren Stufen an und wählen Sie schrittweise eine immer höhere Stufe.**
- **Nicht für Kinder oder Tiere verwenden.**
- **Nicht beim Autofahren oder im Schlaf verwenden.**
- **Nicht im Badezimmer oder an anderen Orten mit hoher Feuchtigkeit verwenden.**
- **Die Batterien müssen aus dem Gerät genommen werden, bevor das Gerät entsorgt wird.**
- **Die Batterien müssen sicher entsorgt werden.**
- **Dieses Gerät darf von mindestens 8 Jahre alten Kindern und Personen mit reduzierten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten bzw. Personen mit fehlender Erfahrung oder fehlendem Wissen nur verwendet werden, wenn diese Personen beaufsichtigt werden oder in geeigneter Weise in den sicheren Gebrauch des Geräts eingewiesen wurden, so dass sie die damit einhergehenden Gefahren verstehen. Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen. Die vom Nutzer durchzuführende Reinigung und Pflege dürfen Kinder nicht ohne Aufsicht durchführen.**

Sie dürfen Gymform® ABS-A-ROUND benutzen

- Wenn Sie ein implantiertes elektronisches Gerät (zum Beispiel einen Herzschrittmacher) tragen oder irgendein anderes Herzproblem haben.
- Wenn Sie schwanger sind oder glauben, dass Sie schwanger sein könnten.
- Wenn Sie an Krebs oder Epilepsie leiden oder aufgrund einer kognitiven Störung unter ärztlicher Aufsicht sind.
- Während der Stillzeit.
- Wenn Sie hohes Fieber haben.

HINWEIS FÜR FRAUEN

Um Gymform® ABS-A-ROUND verwenden zu können, müssen Sie folgende Benutzungspausen einhalten

- Mindestens sechs Monate nach der Geburt Ihres Kindes (bitte erst mit Ihrem Arzt Rücksprache nehmen).
- Einen Monat nachdem ein Intrauterinpessar eingesetzt wurde.
- Mindestens drei Monate nach einem Kaiserschnitt (bitte erst mit Ihrem Arzt Rücksprache halten).
- Die ersten Tage der Menstruation.

Sie müssen für die Verwendung des Gymform® ABS-A-ROUND die Erlaubnis Ihres Arztes oder Physiotherapeuten einholen

- Wenn Sie Rückenprobleme haben sollte das Gerät nur bei niedrigster Intensitätsstufe benutzt werden.
- Wenn Sie eine schwere Krankheit oder Verletzung haben, die in diesem Abschnitt nicht erwähnt wird.
- Wenn Sie vor kurzem operiert wurden.
- Wenn Sie wegen Diabetes Insulin bekommen.

Wenn Sie den Gürtel umlegen, beachten Sie bitte immer Folgendes

- Legen Sie den großen Gürtel NUR auf die Bauchmuskeln, schrägen Muskeln und den unteren Rückenbereich.
- Legen Sie den kleinen Gürtel NUR auf die weiter unten genannten Bereiche.
- Legen Sie den Gürtel nicht auf folgende Stellen: den Hals, so auf Brust und Rücken, dass der Strom durch das Herz geht (das heißt, ein Pad auf die Brust und eins auf den Rücken), auf die Genitalien, auf Narben, Muttermale, Krampfadern oder den Kopf.
- Nicht auf frische Narben, entzündete Haut, entzündete Stellen oder zu Akne neigende Stellen, Thrombosen, Stellen mit anderen Gefäßproblemen (Krampfadern) bzw. auf irgendein Körperteil mit begrenztem Empfindungsvermögen legen.
- Nicht auf verletzte Bereiche oder Bereiche mit eingeschränkter Beweglichkeit (Brüche oder Verstauchungen) legen.
- Den Gürtel nicht direkt auf metallische Implantate legen, sondern auf den nächstgelegenen Muskel.

Mögliche Nebenwirkungen

Es gibt einzelne Berichte über Hautreaktionen und Allergien wie, länger anhaltende Rötung der Haut und Akne, die durch die Benutzung von Elektrostimulationsgeräten ausgelöst wurden. Wenn Sie unter einem dieser Symptome leiden, stellen Sie das Gerät aus und fragen Sie Ihren Arzt. Haben Sie vorher noch nie ein Übungsprogramm absolviert oder ist das letzte schon lange her fragen Sie Ihren Hausarzt.

Vorsichtsmaßnahmen

- Verwenden Sie **Gymform® ABS-A-ROUND** nicht während Sie schlafen oder schläfrig sind.
- Verwenden Sie **Gymform® ABS-A-ROUND** nicht, wenn Ihr Körper Kontakt mit Wasser hat.
- Von Kindern fernhalten.
- Gebrauchen Sie **Gymform® ABS-A-ROUND** nicht zusammen mit irgendeinem anderen Gerät, das Strom in den Körper leitet oder zusammen mit irgendeinem anderen Gerät.
- Schließen Sie die Metallklammern oder die Pads an keinem anderen Gegenstand an.
- Verändern Sie nichts an dem Gerät.
- Verwenden Sie nur die von Industex gelieferten Pads.
- Kleben Sie keine zwei Klebepads zusammen.
- Wenn eins der beiden Pads nicht richtig platziert wurde, spüren Sie ein Jucken.

Anmerkung
Die normale Funktionsweise kann durch elektrostatische Störungen gestört werden. Drücken Sie einfach die RESET-Taste (16), damit das Gerät wieder normal funktioniert.

Bestandteile
1 × herausnehmbares Gerät **Gymform® ABS-A-ROUND** mit 6 Programmen
1 × Gürtel **Gymform® ABS-A-ROUND**
1 × Spezieller gürtel für Bein- und Armmuskeln
6 × selbstklebende Pads (2 davon Doppelpads)
1 × Handbuch
1 × Sporttasche
1 × Diätbuch

ANZIEHEN DES GÜRTELS
Zusammensetzen
Nehmen Sie die Abdeckung vom Batteriefach ab (Batterien nicht im Lieferumfang inbegriffen). Das Batteriefach befindet sich hinten am Gerät (1). Legen Sie 3 AAA-Batterien ein. Bitte legen Sie die 3 Batterien den Polaritätsmarkierungen entsprechend ein. Die Polarität ist im Batteriefach angegeben, damit die Batterien richtig eingelegt werden, so wie es auf der Abbildung zu sehen ist. (Abb.2). Schließen Sie das Batteriefach wieder mit der Abdeckung

Platzieren
Platzieren Sie das Gerät **Gymform® ABS-A-ROUND** (1) mit Hilfe der 6 Klammern vorne am Gürtel. Versichern Sie sich, dass alle Klammern fest sitzen, denn sonst funktioniert der Gürtel nicht richtig. Platzieren Sie 2 Pads (9) am Bauchmuskelteil (2) und 2 Pads am Lendenteil (3) des Gürtels. Platzieren Sie die 2 Doppelpads (17) auf den 2 Teilen für Bauchmuskeln und schräge Bauchmuskeln (17). Versichern Sie sich, dass die Gürtelverbindungen (7) zwischen Bauchmuskelteil, Lendenteil und Teil für schräge Bauchmuskeln des Gürtels perfekt angeschlossen sind. Prüfen Sie dazu, dass die nachstehende Markierung jeder Gürtelverbindung (7) nicht sichtbar ist (Abb.3).

Nehmen Sie den Plastikschutz der am Bauchmuskelteil des Gürtels (2) platzierten Pads (9) ab. Platzieren Sie die Pads auf Ihren Bauchmuskeln und kleben Sie sie dort fest. Nehmen Sie dann den Plastikschutz von 1 Doppelpad (17) am linken Teil für schräge Bauchmuskeln ab und platzieren Sie das Pad auf dem schrägen Bauchmuskel. Dieser Muskel befindet sich über dem Hüftknochen. Nachdem der linke Teil für die schrägen Muskeln platziert ist, ziehen Sie am Gürtel, damit er zwischen Bauchmuskelteil (2) und Teil für schräge Muskeln (4) gespannt wird. Gehen Sie genauso vor, um zuerst die Pads für die Lendengegend (3) und dann das Doppelpad des rechten Teils für schräge Muskeln zu platzieren. Versichern Sie sich, dass der Gürtel zwischen allen Teilen gut anliegt, damit die Pads Hautkontakt haben. Schließen Sie den Gürtel danach mit der Gürtelschnalle (6).

Nehmen Sie die Pads nach Gebrauch des Gürtels einzeln ab, damit sie nicht auf der Haut kleben bleiben. Ziehen Sie dazu jeweils an einer Ecke der Pads. Legen Sie dann den jeweiligen Plastikschutz wieder auf die Pads. Dadurch verlängert sich ihre Nutzungsdauer.

Drücken Sie 1 Sekunde lang die Ein-/Aus-Taste, um **Gymform® ABS-A-ROUND** anzustellen.

Abbildung A
1. LCD-DISPLAY
2. Bauchmuskelteil
3. Teile für die schrägen Bauchmuskeln
4. Lendenteil
5. Programm

Programmwahl

Programm 1	Allgemeine Massage
Programm 2	In Form bringen
Programm 3	Tonisieren
Programm 4	Allgemeines Konditionstraining
Programm 5	Po und Oberschenkel
Programm 6	Drainage, Walz- und Druckeffekt

Wie Sie sehen erscheint das Programm 1 (siehe Abbildung A) auf dem LCD-Display (8), wenn das Display eingeschaltet wird. Möchten Sie Programm 2 oder die darauffolgenden Programme wählen, drücken Sie die mit dem Buchstaben P markierte Programmwahltaste (11) bis das gewünschte Programm auf dem Display erscheint. Nachdem Programm 6 erreicht ist, springt das Gerät wieder auf Programm 1 zurück.

Wahl der Intensität
Nach der Programmwahl müssen Sie zur Wahl der Intensität jedes Gürtelteils die mit den Buchstaben FSB markierte Wahltaste Gürtelteil (12) drücken. Sehen Sie sich die Abbildung A an. Die Intensität am Bauchmuskelteil wird durch die Zahl über dem Buchstaben F bestimmt. Für die Teile für die schrägen Bauchmuskeln wird die Intensität über dem Buchstaben S angegeben, für das Lendenteil über dem Buchstaben B. Durch Drücken auf die FSB-Taste können Sie zwischen den 3 Teilen wählen. Wenn die Ziffern für den gewählten Teil blinken, drücken Sie die Taste (13), um die Intensität zu erhöhen oder die Taste (14), um die Intensität zu reduzieren. Nachdem die Intensität gewählt ist, drücken Sie die Wahltaste Gürtelteil (12), um zum nächsten Gürtelteil, für das Sie die Intensität einstellen möchten, zu kommen. Sie können für jedes Gürtelteil eine andere Intensität wählen, jeder Teil Ihres Körpers hat eine andere Empfindlichkeit. Jedes Programm hat 99 Intensitätsstufen. Wir empfehlen, die Programmintensität nach und nach zu erhöhen, bis Sie mit dem Gerät vertraut sind. Nachdem Sie die Intensität für die 3 Teile gewählt haben, können Sie Ihre Trainingseinheit mit **Gymform® ABS-A-ROUND** geniessen.

Automatisches Abschalten
Zu Ihrer Sicherheit läuft jedes Programms automatisch 10 Minuten. **Gymform® ABS-A-ROUND** stellt sich 10 Minuten nach dem Anstellen automatisch ab, unabhängig von Intensitätsstufe und Programm. Möchten Sie die Trainingseinheit vorher beenden, drücken Sie 1 Sekunde lang die Ein-/Aus-Taste, bis das Display erlischt.

Automatische Rückstellung auf 0
Nach Beendigung des Programms schaltet sich das Gerät automatisch aus. Nach dem Einschalten müssen Sie es wieder programmieren.

Verwendung des Gürtels für Beine und Arme
Platzieren Sie das Gerät **Gymform® ABS-A-ROUND** (1) mit Hilfe der sechs Klammern vorne am Gürtel für Beine und Arme (5). Versichern Sie sich, dass alle Klammern fest sitzen.
Platzieren Sie mit Hilfe ihrer Klammern die 2 Pads (9) am Gürtel.

Nehmen Sie den Plastikschutz von den Pads (und bringen Sie ihn nach Gebrauch des Produkts wieder an). Legen Sie den Gürtel um den Bereich, den Sie behandeln möchten (siehe Abbildung weiter unten). Passen Sie den Gürtel mit dem Klettverschluss an und versichern Sie sich, dass er fest anliegt, damit die Pads Hautkontakt haben.
Lesen Sie zur Wahl des Programms und der Intensitätsstufe den Absatz Gebrauch des Gürtels. Auf dem Display müssen Sie das mit dem Buchstaben F markierte Gürtelteil auswählen, um die Intensitätsstufe einzustellen.

Anwendungsbereiche des Gürtels für Arme und Beine (Abb. 4)
G) Oberschenkel: unterer vorderer Teil
H) Oberschenkel: oberer vorderer Teil
I) Oberschenkel: äußerer oberer vorderer Teil
J) Oberschenkel: äußerer oberer hinterer Teil
K) Arme: Bizeps und Trizeps
L) Unterarmbereich
M) Trapezmuskeln
N) Waden
O) Oberschenkel innen

WIR EMPFEHLEN, DIE PADS JEWEILS NACH 30 ANWENDUNGEN ZU WECHSELN. WENN SIE MERKEN, DASS DIE HAFTKRAFT VORZEITIG NACHLÄSST, BEFEUCHTEN SIE PADS MIT EINEM LEICHT NASSEN SCHWAMM.

ANMERKUNG: Wird es an den Stellen wo die Pads aufliegen heiß, oder werden die Kontraktionen schwächer, ist es sehr wahrscheinlich, dass Sie die Batterien wechseln müssen. Nehmen Sie die Batterien heraus und legen Sie neue ein. Wenn dies die Probleme nicht beseitigt, nähern sich die Pads wahrscheinlich dem Ende ihrer Nutzungsdauer. Stellen Sie **Gymform® ABS-A-ROUND** aus, nehmen Sie Ihn vom Körper ab, bringen Sie neue Pads am Gürtel an und beginnen Sie Ihre Trainingseinheit wieder. Damit es für Sie bequemer ist, stellt **Gymform® ABS-A-ROUND** die Intensitätsstufe automatisch auf „0“, wenn Sie das Programm ändern.
ANMERKUNG: Funktioniert das Gerät nicht richtig, drücken Sie die RESET-Taste (hinten am Gerät), um das Gerät neu zu starten, so dass es wieder normal funktioniert. Drücken Sie die RESET-Taste (16) mit einem Kugelschreiber oder Bleistift.

TECHNISCHE DATEN
10 °C – 40 °C Temperatur | 30 % – 75 % rF (ohne Kondensation)
700 – 1060 hPa
Gerät für den Dauerbetrieb
Schutzgrad gegen Wasser IPX0
Stromversorgung: 3 Batterien vom Typ 1,5 V AAA (nicht im Lieferumfang enthalten)
Spannung: 3 × 1,5 V (insgesamt 4,5 V)

Programm	Pulsweite (µS) mind. - höchst.	Frequenz (Hz): mind. - höchst.	Spannung (V):
1	100	2	50
2		90	
3		120	
4		90 / 120	
5	120	10	
6		50	

(Werte gemessen bei 1 KΩ)

Leistung: 3 W
Anzahl Kanäle: 3 Kanäle
Der Belastungsimpedanzbereich für dieses Produkt beträgt 500 Ω bis 20 KΩ.
Höchstzulässiger Strom der gelieferten Pads: 120 mA (bei 500 Ohm)
Abmessungen: 92 × 82 × 15 mm (Hauptgerät)
Gewicht: 68 g (Hauptgerät ohne Batterien)

Dieses Symbol zeigt an, dass das Gerät mit einer doppelten Isolierung vom Typ BF gegen elektrostatische Entladungen geschützt ist.

ISO 7000-1641 Leitfaden für den Benutzer

REINIGUNG UND PFLEGE
DAS GERÄT **Gymform® ABS-A-ROUND** UND DEN GÜRTEL NICHT WASCHEN: MIT EINEM TROKKENEN ODER ANGEFEUCHTETEN TUCH ABWISCHEN.
Nehmen Sie die Batterien aus dem Gymform® ABS-A-ROUND, wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht benutzen.

PFLEGE UND STERILISIERUNG DER KLEBEPADS
- Zum Sterilisieren mit Wasser befeuchteten Fingern über die Pads streichen.
- Nicht in Wasser tauchen.
- An einem kühlen, trockenen Ort bei Zimmertemperatur aufbewahren.
- Isolieretikett nicht abziehen.
- Nach dem Gebrauch jedes Mal wieder den Plastikschutz an den selbstklebenden Pads anbringen.
- In der mitgelieferten Tasche aufbewahren.

VORSICHTSMASSNAHMEN BEZÜGLICH DER BATTERIEN
- Stellen Sie sicher, dass Sie die Batterien richtig eingelegt haben, bevor Sie das Gerät anstellen.
- Apparat ausstellen, bevor die Batterien gewechselt werden.
- Batterien herausnehmen, wenn das Gerät längere Zeit nicht benutzt wird.
- Notwendige Vorsichtsmaßnahmen zur Entsorgung der Batterien ergreifen. Batterien nicht ins Feuer werfen.

HINWEIS ZUR RICHTIGEN MATERIALENTSORGUNG

Das Symbol eines auf Rollen stehenden Containers, der durchgestrichen ist, bedeutet, dass Sie sich über die geltenden Bestimmungen zur örtlichen Entsorgung dieser Art von Produkten informieren müssen. Entsorgen Sie dieses Produkt nicht mit Ihrem Hausmüll. Sie müssen bei der Entsorgung die vor Ort geltenden Bestimmungen beachten.

Elektrische und elektronische Produkte enthalten gefährliche Substanzen, die eine äußerst schädliche Wirkung auf die Umwelt oder die menschliche Gesundheit haben können und fachgerecht recycelt werden müssen.
Die Batterie muss separat entsorgt werden. Um die Umwelt zu schützen, dürfen Batterien und wiederaufladbare Batterien nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden. Bringen Sie sie zu einer Sammelstelle und prüfen Sie, dass die geltenden gesetzlichen Vorschriften zur Entsorgung von Batterien eingehalten werden.

Hergestellt in China

GYM form

ABS-A-Round

Diätplan

		Montag	Dienstag	Mittwoch und Samstag	Donnerstag und Sonntag	Freitag
Frühstück	Mahlzeit 1	Kaffee, schwarzer oder Kräutertee (150 ml) und 2 Vollkornkekse	Orangensaft (100 ml) Eine Scheibe Vollkornbrot	1 Apfel oder 1 Birne und 2 Vollkornkekse	Orangensaft (100 ml) und eine Scheibe Vollkornbrot	Kaffee, schwarzer oder Kräutertee (150 ml) und 2 Vollkornkekse
Zwischenmahlzeit	Mahlzeit 2	1 Magerjoghurt	1 Röllchen Truthahn mit Kopfsalat oder Kochschinken	60 g Vollkornbrot mit 60 g Frischkäse	1 Schüssel Müsli (30 g) mit 1 Stück Obst (Kiwi, Apfel oder Grapefruit)	Orangensaft (100 ml)
Mittagessen	Mahlzeit 3	100 g gekochter Reis 225 g gebackene Hühnerbrust	150 g Mangold 70 g weiße Bohnen 70 g Zucchini, gedämpft	250 ml Gemüsesuppe 120 g gebackener Seehecht	200 g gegrillter Thunfisch. 1 hartgekochtes Ei und 50 g Sellerie	100 g mageres gebackenes Kalbfleisch mit einer halben Tomate, 50 g Karotten
Zwischenmahlzeit	Mahlzeit 4	1 Apfel	2 kiwis	120 ml schwarzer Tee mit Zitrone 125 g Wassermelone	1 Magerjoghurt	1 Pfirsich
Abendessen	Mahlzeit 5	150 g grüne Bohnen, 50 g Kartoffeln, gekocht	1 Salat mit Tomaten, Gurken, gebratenem rotem Paprika, Sellerie, Zwiebel und 50 g kalorienarmem Kochschinken	225 g Truthahn oder Kochschinken mit 30 g Zucchini und 30 g Aubergine, gebacken	1 mittlere Kartoffel, ein halber roter Paprika und 1 Zwiebel, gebraten	45 g Bandnudeln mit 150 g grünen Bohnen und 25 g Champignons, gedämpft

Trinken Sie zwei Liter Wasser pro Tag. Trinken Sie keinen Alkohol und keine kohlensäurehaltigen Getränke.
Würzen Sie mit Gewürzen aber ohne Salz.
Gewürze: Knoblauch, Ingwer, Pfeffer, Cayennepfeffer, Koriander, Kümmel, Curry, Basilikum, Oregano, geriebene Zitronen- und Orangenschalen
Salatdressing: Sojasauce, Balsamessig, Olivenöl
Vermeiden Sie hydrierte Öle und gesättigte Fettsäuren
Alternative Zwischenmahlzeiten am Vormittag: 2 Aprikosen / zwei Scheiben Vollkornbrot mit Tofu, Truthahn oder kalorienarmem Kochschinken / 40 g Dörrpflaumen / 1 Kiwi
Hinweis: Lassen Sie keine Mahlzeit aus.
Halten Sie diese Diät 2-3 Wochen lang.
Wenn Ihnen die Portionen zu groß sind, machen Sie kleinere, aber lassen Sie keine Mahlzeit aus.
Hinweis: Falls Sie Medikamente einnehmen, beachten Sie bitte, dass Sie sich vergewissern sollten, dass keine Gegenanzeigen gegen diese Diät vorliegen, bevor Sie damit beginnen.

Importeur | Importer | Importateur | Importatore | İthalatcı

CH

MediaShop AG | Industriering 3 | 9491 Ruggell | Liechtenstein
info@mediashop.li

EU

MediaShop Holding GmbH | Schwarzottstraße 2a | 2620 Neunkirchen | Österreich
office@mediashopholding.com

TR

Mediashop Dayanıklı Tüketim Malları Pazarlama A.S. Bayer Cd. Gülbahar Sk.
Perdemsac Plaza N0:17/43 | Kozyatağı/İstanbul | info.tr@mediashop-group.com

www.mediashop.tv

DE 01805 428769 | **AT** 0820 820060 | **CH** 0844 000260

DE € 0,14 | AT € 0,20 | CH Sfr. 0,08 / Min. Aus Mobilfunknetzen ggf. höher.

ROW +423 3881800

REF: VDPGYCIND0016